



Heilpraktikerin  
Hatha-Yoga Lehrerin  
Fitnesstrainerin  
Sportrehabilitation  
Entspannungstrainerin  
Pilates  
mobil 0162/9016696  
[www.yoga-chandra.de](http://www.yoga-chandra.de)  
[stefanie@yoga-chandra.de](mailto:stefanie@yoga-chandra.de)

### Kursplan bei Yoga -Chandra

Yoga für Einsteiger	Dienstag	17:45 - 18:45 Uhr
Hatha - Yoga	Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr
Hatha - Yoga	Mittwoch	8:45 - 9:45 Uhr
Hatha - Yoga	Donnerstag	18:15 - 19:15 Uhr
Hatha - Yoga	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr
Hatha - Yoga	Samstag	11:00 - 12:00 Uhr

### Tarife

3 Wochen Kurs (Gültigkeit 3 Monate)	49 Euro
6 Wochen Kurs (Gültigkeit 3 Monate)	69 Euro
10 Wochen Kurs (Gültigkeit 6 Monate)	99 Euro
einmalige Schnupperstunde	8 Euro

### Was wäre noch zu beachten!

Einlass 15 Minuten vor Kursbeginn. Am besten 1-2 h vor dem Unterricht keine größeren Mahlzeiten einnehmen! Matten sind vorhanden, aus hygienischen Gründen bitte ein Handtuch mitbringen. Die Bekleidung sollte bequem sein, warme Socken für die Schlussentspannung.